

IMPACT

INTERNAL MEDIA OF PROFESSIONAL ACT

TRG UPDATE

TENGOK KESERUAN

TRG CIREBON ADVENTURE 2020

WORLD UPDATE

WABAH VIRUS CORONA

TUMBANGKAN EKONOMI DUNIA

TRG UPDATE

KUNJUNGAN MANAGEMENT TRG

CATTLE FARMS BOGOR

**EXCEED YOUR
LIMIT!**

Salam Impact !

Redaktur

Pemimpin Umum

Bobby Rasyidin

Pembina

Alexander Runtuwene

Pemimpin Redaksi

Laili Irawati

Tim Redaktur:

Helena Anthonia A.

Annisa Leonita

Nabila Ruhdyani

Nanda Chairunnisa

Angger P. Caesario

Online Publisher

flippingbook.com

Fitur IMPACT :

- Online Access Link
- Magazine Animation
- Video Viewer

Human Capital

TRG Investama

2020

IMPACT

Internal Media of Professional Act

Edisi 05 - Februari 2020

Bulan pertama di tahun 2020 sudah terlewati. Tidak terlalu cepat jika kita sudah mulai mengintrospeksi diri untuk melihat kembali apakah yang kita lakukan selama sebulan kebelakang sudah membantu kita untuk mencapai target. Layaknya melihat melalui kaca spion saat sedang berkendara, luangkan waktu sejenak untuk memastikan kita berada di jalur yang tepat dan berkendara dengan aman untuk mencapai tujuan.

Impact edisi kelima ini merangkum kembali keseruan kegiatan kita di Cirebon. Mengingatkan kembali mengenai pentingnya kreatifitas, kerjasama dan perencanaan dalam mengerjakan tugas dan mendobrak batasan yang terkadang tanpa kita sadari kita buat sendiri. Tujuannya tidak hanya untuk mencapai hal yang kita cita-citakan, tapi juga melampaui harapan. Pada edisi ini, kita juga menyoroti perkembangan virus Corona yang menjadi perhatian dunia. Mengingatkan kita kembali pada pentingnya menjaga salah satu modal terbaik yang kita miliki, yaitu kesehatan.

Selamat membaca, jaga kesehatan dan jangan lupa, *bring creativity and exceed your limit!*

Laili Irawati

Pemimpin Redaksi



Pesan Direksi

Teni Agustini

TRG Update

TRG Cirebon Adventure 2020

TRG Update

TRG Kunjungan Manajemen TRG ke Cattle Farms, Bogor

TRG Update

AsitaAja - Aplikasi Travel Agent Indonesia

TRG Update

TRG Investama Peduli Banjir Bandang, Banten

TRG Update

Launching Aplikasi FAST dan FOS PT Indonesian Cloud - CNAF

World Update

Wabah Virus Corona Tumbangkan Ekonomi Dunia

TRG Article

Kenaikan Manfaat BPJS Ketenagakerjaan

Tech Flashback

Penemuan Sedotan Modern

Fakta Unik

7 Bahaya Terlalu Sering Minum Bubble Tea Bagi Kesehatan

Intermezzo

Employee Update and Quiz

Pesan Direksi



Semangat Pagiiii.

Disrupsi, karena kemajuan teknologi digital, digitalisasi di segala sektor telah terjadi dan terus bergulir, jadi pendorong transformasi ecosystem dalam berbagai aspek kehidupan. Tahun 2020 di Indonesia, inisiatif dan implementasi masuk era 4.0, telah dicanangkan dan mulai melaju melibatkan Pelaku Usaha, Industri, Pemerintah, Komunitas Ahli dan Masyarakat sebagai ecosystem yang saling berpengaruh dan membutuhkan. Secara nasional, digitalisasi yang lebih maju dinikmati di beberapa wilayah di Indonesia, sementara sebagian besar wilayah lainnya masih tertinggal, karena infrastruktur konektivitas belum menjangkau atau masih terbatas dan berbiaya tinggi.

TRGI Group bertekad mengambil peran aktif untuk turut bergiat mewujudkan industri dan pemerintahan 4.0. melalui portfolio bisnis anak-anak usahanya. Canangan tersebut telah ditetapkan dalam RKAT 2020 pada mid Januari 2020. Tidak tanggung-tanggung Pertumbuhan top line 2019-2020, *Triple Digit Growth*.

Sinergy kolaboratif aktif antara portfolio bisnis anak-anak usaha termasuk yang *unconsolidated* menjadi keniscayaan untuk dilakukan secara produktif.

Besar harapan kami, semua karyawan TRGI berupaya keras meningkatkan profesionalisme, produktivitas, melalui kerja keras dan sinergy kolaboratif positif antar karyawan satu anak usaha dan dengan anak usaha lainnya. Siap selalu menjadi kontributor aktif tercapainya RKAT 2020 TRGI Group. Semoga Allah SWT, Tuhan YME memberikan kekuatan, kelancaran, kesuksesan yang barokah kepada kita semua.

Selamat berkarya dan Semangat Pagiiii.

Wassalamualaikum Wr Wb

Teni Agustini

CEO Akses Prima Indonesia





CORCOMM TRG - Pada hari Minggu, 19 Januari 2020, Management TRG dari seluruh anak perusahaan TRGI Group dan beberapa undangan yang lain berkesempatan berkunjung ke Cattle Farms, Kawasan peternakan milik Bapak Abdul Satar.

Berlokasi di Kampung Cemplang, Cilengkong, Pamijahan, kabupaten Bogor, para management disuguhi berbagai objek alam yang menarik, mulai dari air terjun dan peternakan sapi dengan medan hiking yang menantang, menjadikan pengalaman yang berbeda dirasakan oleh para manajemen TRG.

Ke depan, para karyawan TRG dapat memiliki kesempatan untuk berkunjung dan juga mengeksplorasi lokasi disana, bahkan dapat menjadi camp development software bagi rekan – rekan developer.

KUNJUNGAN MANAGEMENT TRG KE CATTLE FARMS, BOGOR

CIREBON ADVENTURE 2020





BRING CREATIVITY & EXCEED YOUR LIMIT!

Kamis, 9 Januari 2020,
PT. TRG Investama mengadakan
acara employee day yang lain dari
pada yang lain. Menjadi tradisi dari PT.
TRG Investama untuk memberikan penga-
laman berbeda kepada karyawannya, untuk
membangun semangat kreativitas dan melebihi
batasan kemampuannya.

Bertempat di kota udang, Cirebon, dengan mengusung
konsep “TRG Cirebon Adventure 2020”, para karyawan di-
ajak
berkompetisi, mulai dari perjalanan di dalam kereta, mengabadi-
kan misi petualangan dengan Vlog Competition dan Stand Up Come-
dy Competition, sekitar 150 karyawan yang ikut serta memperebutkan
total hadiah sebesar 40juta Rupiah.

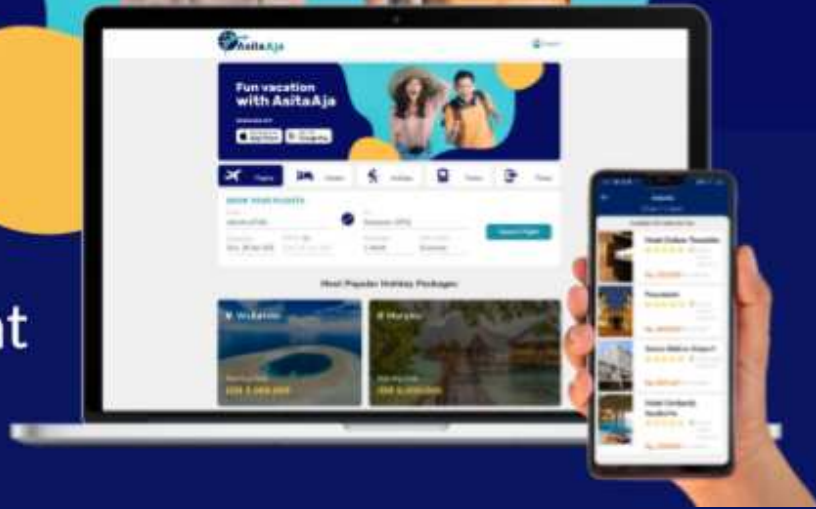
Namun yang paling utama, semangat kebersamaan, kerja sama, kreativitas
dan keluar dari zona nyaman, dapat dibawa kembali dalam keseharian
pekerjaan sehari-hari untuk mencapai achievement yang diharapkan.

Sampai jumpa di Employee Day TRG Investama tahun depan!





Aplikasi Travel Agent Indonesia



Lampung - PT SAI bekerja sama dengan Association of Indonesian Travel Agent (ASITA) membangun platform AsitaAja yang merupakan “Aplikasi Bersama” yang hadir untuk memberikan solusi yang dibutuhkan Travel Agent di Indonesia, dengan mimpi besarnya membentuk jaringan Tourism Digital Exchange (TDX).

AsitaAja akan meningkatkan kekuatan jaringan Travel Agent (TA) untuk “Tumbuh Bersama” dan “Berkolaborasi”, baik secara internal maupun external serta mampu membangun industri pariwisata yang lebih profesional, kompetitif, dan menguntungkan semua pihak.

Dengan berbagai kelebihan yang ditawarkan nya, sebagai berikut :

Manfaat Agregator AsitaAja Bagi Travel Agent?

1. Memperkuat bargaining ke penyedia inventori & mempermudah hubungan ke penyedia inventori
2. Pasti lebih untung Bonus top-up & komisi naik 1-4% (tergantung kondisi/ transaksi)
3. Semua proses data transparan, akuntable & fair

Apa Manfaat Bagi Travel Agent?

1. Melakukan top-up deposit bersama, sehingga total & bonus deposit naik
2. Melakukan agregator transaksi semua anggota, sehingga total & komisi transaksi naik
3. Kemitraan dengan penyedia inventori dengan posisi bargaining yang lebih kuat
4. Laporan log transaksi dari bank (terkoneksi langsung dengan API bank)
5. Laporan log & dashboard performa transaksi ke seluruh anggota
6. Laporan histori transaksi tiap anggota
7. Bagi hasil bonus deposit serta komisi mempertimbangkan besaran top-up & transaksi masing-masing serta waktu transaksi/ top-up
8. Kemitraan dengan investor/ fintech/ bank untuk top-up deposit
9. Produktivitas meningkat 300 - 500%
10. Paket itinerary lebih kompetitif & menguntungkan



#BanggaAsita

TRG INVESTAMA PEDULI BANJIR BANDANG BANTEN

Jakarta – TRG Investama melakukan penggalangan dana untuk saudara-saudara kita di Lebak, Banten yang mengalami bencana banjir bandang.

Akibat bencana tersebut, 10 korban meninggal dan 1 orang dinyatakan hilang. Sementara, total pengungsi mencapai 3.227 KK yang tersebar di delapan pos pengungsian. Sedangkan jumlah rusak mencapai 3.105 bangunan, meliputi 1.410 rumah rusak berat 421 rusak ringan, dan 1.110 rumah terdampak genangan lumpur. Kemudian 19 sarana pendidikan, 27 kantor pemerintahan, 28 unit jembatan, dan jalan amblas dengan kedalaman 40 meter.

Penggalangan dana dilaksanakan selama seminggu yang berakhir pada 27 Januari 2020. Update jumlah donasi yang sudah di terima untuk penggalangan dana saudara-saudara kita di Lebak, Banten yang mengalami bencana banjir bandang. Dengan **Rincian Saldo Donasi**, sebagai berikut :

Uang Tunai : Rp 55.000.000-,
USD 100

Barang : 2 pax popok bayi dan 2 kantung plastic pakaian layak pakai.

Yang sudah di serahkan oleh pihak panitia kepada Majelis Taklim Ibu Agis yang akan digunakan untuk pembelian barang kebutuhan bagi pengungsi dan dukungan pemulihan pasca bencana. Terimakasih untuk partisipasi Bapak/Ibu/ dan Rekan-rekan atas penggalangan dana ini.





WORLD UPDATE

WABAH VIRUS CORONA TUMBANG KAN EKONOMI DUNIA

Merebaknya wabah virus corona membawa dampak buruk bagi banyak sektor usaha di dunia. Misalnya perusahaan ritel, restoran, kunjungan wisata yang sudah tutup sejak puncak musim Tahun Baru Imlek. Tercatat kini sudah ada 57 juta orang di 15 kota China yang terkunci, demi mengurangi penularan virus mematikan tersebut.

Dilansir CNN Make It, selain pemerintah setempat, perusahaan yang beroperasi di China juga ikut berpartisipasi dalam mengatasi wabah tersebut.

Seperti Starbucks (SBUX) pada akhir pekan lalu, menutup toko dan menunda layanan pengiriman di kota Wuhan, Provinsi Hubei sebagai pusat penyebaran wabah. Diketahui, di sana Starbuck mengoperasikan 90 gerai kopi.

Kemudian restoran KFC dan Pizza Hut yang menutup perusahaannya sementara di kota Wuhan, dan belum memastikan kapan restorannya akan kembali beroperasi.

Selain itu, perusahaan induk Yum China (YUMC) mengatakan mereka akan terus mengevaluasi kebutuhan untuk tindakan tambahan yang diperlukan. Selain itu, McDonald's juga telah menutup restoran di Wuhan dan empat kota lainnya di Hubei.

Disney (DIS) sebagai tempat wisata, telah menutup taman-tamannya di Shanghai dan Hong Kong, tepat saat resor sedang mempersiapkan dekorasi perayaan drama tentang 'tahun tikus China', meluncurkan barang dagangan baru, serta memperkenalkan tempat makan Tahun Baru Imlek.

Wabah Corona yang kian meluas, membuat perusahaan barang-barang mewah terpukul di tengah kekhawatiran penjualan yang lebih rendah, di samping musim belanja yang kian sibuk. Seperti halnya saham LVMH (LVMHF), Kering (PPRUF) dan pembuat jam tangan Cartier Richemint yang mengalami

penurunan lebih dari lima persen sejak minggu lalu.

Kemudian, perusahaan otomotif juga memutuskan untuk menutup perusahaannya untuk sementara waktu. Misalnya, Renault (RNSY) salah satu perusahaan pembuat mobil dengan jurusan pabrik di kota Wuhan, pada pekan lalu mengatakan bahwa mereka sedang mempelajari dengan seksama tentang masalah ini.

Sementara itu, merek mobil asal Prancis Peugeot (PUGOY), juga akan memulangkan staf ekspatriat dan keluarga mereka dari wilayah Wuhan. "Pada saat yang sama, grup dan mitra China dimobilisasi untuk menerapkan langkah-langkah untuk menjaga karyawan China dari usaha patungan mereka," jelasnya dalam cuitan twitter Peugeot.



Kepala penelitian China, Jude Blanchette mengatakan, kehadiran virus corona dianggap menjadi waktu yang paling buruk bagi China. "Tahun Baru Imlek adalah peristiwa ekonomi tunggal terbesar di China, di mana tahun lalu menghabiskan lebih dari USD 150 miliar, sehingga implikasi ekonominya bisa signifikan."

Wakil Menteri Transportasi Liu Xiaoming, mengatakan wabah corona kini telah mendorong jutaan orang untuk berpikir kembali tentang rencana kepulangannya ke China untuk berkumpul bersama keluarga atau sekedar berlibur. Diketahui, jumlah keseluruhan perjalanan yang dilakukan di China pada Sabtu, (25/1) mengalami penurunan hingga hampir 30 persen dari tahun sebelumnya.

Saham Perusahaan Barang Mewah Terpukul

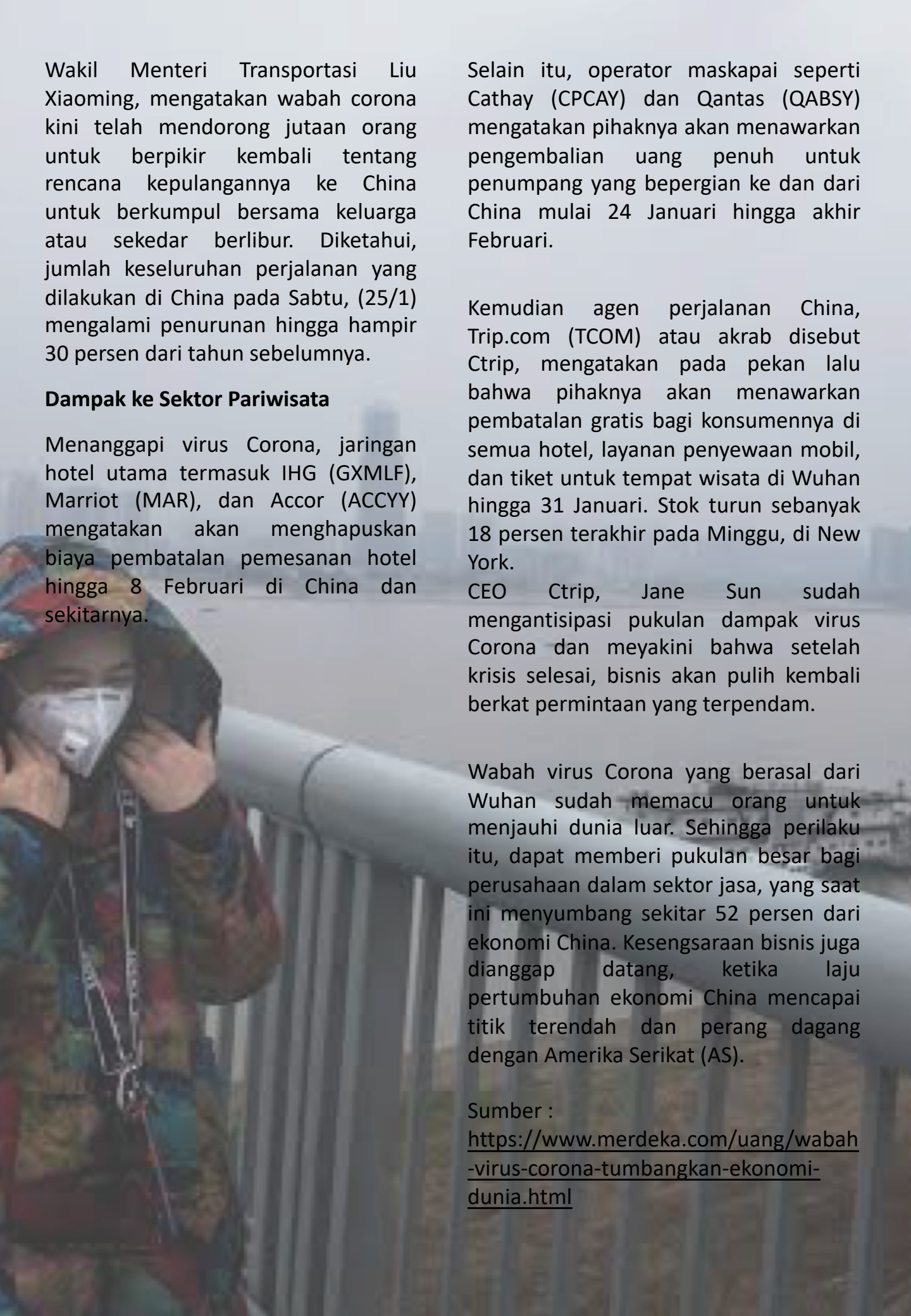
Wabah Corona yang kian meluas, membuat perusahaan barang-barang mewah terpukul di tengah kekhawatiran penjualan yang lebih rendah, di samping musim belanja yang kian sibuk. Seperti halnya saham LVMH (LVMHF), Kering (PPRUF) dan pembuat jam tangan Cartier Richemint yang mengalami penurunan lebih dari lima persen sejak minggu lalu.

Kemudian, perusahaan otomotif juga memutuskan untuk menutup perusahaannya untuk sementara waktu. Misalnya, Renault (RNSY) salah satu perusahaan pembuat mobil dengan jurusan pabrik di kota Wuhan, pada pekan lalu mengatakan bahwa mereka sedang mempelajari dengan seksama tentang masalah ini.

Sementara itu, merek mobil asal Prancis Peugeot (PUGOY), juga akan memulangkan staf ekspatriat dan keluarga mereka dari wilayah Wuhan. "Pada saat yang sama, grup dan mitra China dimobilisasi untuk menerapkan langkah-langkah untuk menjaga karyawan China dari usaha patungan mereka," jelasnya dalam cuitan twitter Peugeot.

Kepala penelitian China, Jude Blanchette mengatakan, kehadiran virus corona dianggap menjadi waktu yang paling buruk bagi China. "Tahun Baru Imlek adalah peristiwa ekonomi tunggal terbesar di China, di mana tahun lalu menghabiskan lebih dari USD 150 miliar, sehingga implikasi ekonominya bisa signifikan."





Wakil Menteri Transportasi Liu Xiaoming, mengatakan wabah corona kini telah mendorong jutaan orang untuk berpikir kembali tentang rencana kepulangannya ke China untuk berkumpul bersama keluarga atau sekedar berlibur. Diketahui, jumlah keseluruhan perjalanan yang dilakukan di China pada Sabtu, (25/1) mengalami penurunan hingga hampir 30 persen dari tahun sebelumnya.

Dampak ke Sektor Pariwisata

Menanggapi virus Corona, jaringan hotel utama termasuk IHG (GXMLF), Marriot (MAR), dan Accor (ACCYY) mengatakan akan menghapuskan biaya pembatalan pemesanan hotel hingga 8 Februari di China dan sekitarnya.

Selain itu, operator maskapai seperti Cathay (CPCAY) dan Qantas (QABSY) mengatakan pihaknya akan menawarkan pengembalian uang penuh untuk penumpang yang bepergian ke dan dari China mulai 24 Januari hingga akhir Februari.

Kemudian agen perjalanan China, Trip.com (TCOM) atau akrab disebut Ctrip, mengatakan pada pekan lalu bahwa pihaknya akan menawarkan pembatalan gratis bagi konsumennya di semua hotel, layanan penyewaan mobil, dan tiket untuk tempat wisata di Wuhan hingga 31 Januari. Stok turun sebanyak 18 persen terakhir pada Minggu, di New York.

CEO Ctrip, Jane Sun sudah mengantisipasi pukulan dampak virus Corona dan meyakini bahwa setelah krisis selesai, bisnis akan pulih kembali berkat permintaan yang terpendam.

Wabah virus Corona yang berasal dari Wuhan sudah memacu orang untuk menjauhi dunia luar. Sehingga perilaku itu, dapat memberi pukulan besar bagi perusahaan dalam sektor jasa, yang saat ini menyumbang sekitar 52 persen dari ekonomi China. Kesengsaraan bisnis juga dianggap datang, ketika laju pertumbuhan ekonomi China mencapai titik terendah dan perang dagang dengan Amerika Serikat (AS).

Sumber :

<https://www.merdeka.com/uang/wabah-virus-corona-tumbangkan-ekonomi-dunia.html>



PT. INDOONESIAN CLOUD DAN PT. CIMB NIAGA AUTO FINANCE ME-LAUNCHING APLIKASI FAST DAN FOS

CORCOMM TRG – Senin, 20 Januari 2020 menjadi saksi sejarah, PT. Indonesian Cloud menjadi partner dari PT. CIMB Niaga Auto Finance, anak perusahaan dari CIMB Group Malaysia yang bergerak di bidang pembiayaan otomotif dalam menciptakan sistem dan aplikasi *Customer Acquiring Management* (FAST) dan Sistem Penilaian Kelayakan Calon Debitur atau *Financing Origination System* (FOS).

Sistem dan aplikasi ini merupakan bukti kesiapan PT. Indonesian Cloud yang sejak tahun 2019 mem-fokuskan diri bergerak pada layanan yang berkaitan dengan Financial Services Industri (FSI).

Launching Senin lalu, dihadiri oleh para karyawan dan Direksi dari PT. CIMB Niaga Auto Finance. Dalam sambutannya, **CEO PT. CIMB Niaga Auto Finance, Ristiawan Suherman** menyampaikan kebanggaannya terhadap inisiatif dan kerja keras semua anggota tim project dari FAST dan FOS yang sejak bulan Agustus berfokus menyelesaikan semua modul untuk memastikan berjalannya sistem dan aplikasi ini.

Hadir pula **Director of Consumer Banking, Bank CIMB Niaga, Lani Darmawan** yang turut memberikan sambutan. Ucapan terima kasih ditujukan langsung kepada **CEO PT. Indonesian Cloud, Noerman Taufik** yang juga hadir mengikuti launching ini.

Lani mengharapkan dukungan dari PT. Indonesian Cloud untuk dapat terus memastikan layanan terbaik dalam penerapan sistem aplikasi FAST dan FOS kepada seluruh customer PT. CIMB Niaga Auto Finance.

Tim dari PT. Indonesian Cloud yang berperan sebagai tim project yaitu Kemal Alamsyah dan Lusilla Maylani sebagai *Project Champion*, Angger P. Caesario sebagai *Project Manager*, Sabriyanto sebagai *Co-Project Manager*, Akhmad Ridwan, Ridho Rantau, Rudi Kurniawan, Dodi Dewayanto, Adib Muchsin, Alwy Kurniawan, Alfons Satyadharma, Gita Barkah, Destya dan Monti sebagai *Project Support*, bekerja sama dengan PT. Evolusi Teknologi Semesta sebagai penyedia utama Sistem dan Aplikasi Mobile Acquiring System dan Loan Origination System (GALAXA).



Sistem dan aplikasi terus dalam tahap penyempurnaan untuk memastikan keandalan pelayanan yang diberikan. Harapannya, *progress pengerjaan project – project* yang sedang berjalan di beberapa klien yang lain, dapat diberikan kelancaran dan menyusul sukses *launching* yang serupa di PT. CIMB Niaga Auto Finance.

Bravo, Indonesian Cloud!

MANFAATNYA NAIK IURANNYA TETAP SAMA

Kabar gembira bagi pekerja Indonesia di penghujung tahun 2019, Pemerintah meningkatkan manfaat perlindungan program Jaminan Kecelakaan Kerja (JKK) dan Jaminan Kematian (JKM) dari BPJAMSOSTEK tanpa kenaikan iuran.

Jaminan Kecelakaan Kerja

● **Beasiswa untuk 2 anak** mulai dari TK hingga Kuliah. Bagi peserta aktif yang meninggal dunia atau cacat total tetap akibat kecelakaan kerja. Sebelumnya beasiswa untuk 1 anak

● TK sampai SD (Sederajat)
Rp1,5 Juta/Tahun/Anak

● SMP (Sederajat)
Rp2 Juta/Tahun/Anak

● SMA (Sederajat)
Rp3 Juta/Tahun/Anak

● Perguruan Tinggi (Sederajat)
Rp12 Juta/Tahun/Anak

TOTAL BEASISWA MAKSIMAL

Rp174 Juta ↑
(Sebelumnya Rp12 Juta) **1350%**

Biaya Transportasi Kecelakaan Kerja

● Transportasi Darat Maksimal **Rp5 Juta**, sebelumnya Rp1 Juta

● Transportasi Laut Maksimal **Rp2 Juta**, sebelumnya Rp1,5 Juta

● Transportasi Udara Maksimal **Rp10 Juta**, sebelumnya Rp2,5 Juta

Jaminan Kematian

● **Beasiswa untuk 2 anak** mulai dari TK hingga Kuliah. Bagi peserta aktif yang meninggal dunia dengan masa iur minimal 3 tahun, Sebelumnya masa iur minimal 5 tahun

● TK sampai SD (Sederajat)
Rp1,5 Juta/Tahun/Anak

● SMP (Sederajat)
Rp2 Juta/Tahun/Anak

● SMA (Sederajat)
Rp3 Juta/Tahun/Anak

● Perguruan Tinggi (Sederajat)
Rp12 Juta/Tahun/Anak

TOTAL BEASISWA MAKSIMAL

Rp174 Juta ↑
(Sebelumnya Rp12 Juta) **1350%**

Santunan Meninggal

● Biaya Pemakaman **Rp10 Juta**, sebelumnya Rp3 Juta

● Santunan Berkala **Rp12 Juta**, sebelumnya Rp4,8 Juta

● Santunan Kematian **Rp20 Juta**, sebelumnya Rp16,2 Juta

TOTAL SANTUNAN

Rp42 Juta ↑
(Sebelumnya Rp24 Juta) **75%**

● **Layanan Homecare** diberikan paling lama 1 Tahun, Maksimal Biaya **Rp20 Juta**

● **Santunan Sementara Tidak Mampu Bekerja (STMB)** Penggantian Upah 100% selama 12 Bulan pertama, Selanjutnya 50% hingga sembuh. Sebelumnya 100% untuk 6 bulan pertama.

● **Perawatan dan Pengobatan** tanpa batas biaya sesuai kebutuhan medis

● **Santunan Kematian** 48 kali upah, **Santunan Cacat Total Tetap** 56 kali upah

● **Biaya Pemakaman Rp10 Juta**, sebelumnya Rp3 Juta

● **Santunan Berkala Cacat Total Tetap/Meninggal Dunia Rp12 Juta**, sebelumnya Rp4,8 Juta

● **Penggantian Biaya Alat Bantu Dengar** maksimal **Rp2,5 Juta**

● **Penggantian Gigi Tiruan** maksimal **Rp5 Juta**, sebelumnya Rp3 Juta

● **Santunan Cacat Fungsi** : % dokter x % tabel PP82 x 80 kali upah, **Santunan Cacat Anatomis** : % tabel PP 82 x 80 kali upah

● **Penggantian Biaya Kacamata** maksimal **Rp1 Juta**

● **Pemeriksaan Diagnostik** untuk penyelesaian kasus penyakit akibat kerja bagi Peserta yang telah terbukti mengalami Penyakit Akibat Kerja.

● **Return To Work**

FAKTA UNIK

7 Bahaya Terlalu Sering Minum Bubble Tea Bagi Kesehatan

Bubble tea, *yup*, minuman kekinian yang sedang hits ini berhasil mencuri hati banyak orang dan kerap menjadi minuman yang paling diincar. Tiongkok menjadi negara yang pertama kali memperkenalkan *bubble tea* karena keunikan rasanya lah membuat *bubble tea* menyebar ke seluruh negara termasuk Indonesia.

Melihat hal tersebut, dapat dipastikan bahwa semua orang tahu *bubble tea*, namun, tak semua orang yang tahu bahaya minum *bubble tea*.

Meski rasanya unik dan mengenyangkan, tetapi beberapa penelitian mengatakan bahwa *bubble tea* ternyata merupakan minuman yang cukup berbahaya jika sering dikonsumsi. Dampak negatif yang dapat merusak kesehatan tubuh ini pun dirangkum dalam beberapa bahaya yang akan di bahas dalam artikel yang satu ini.

1. Mengganggu sistem pencernaan

Mungkin, masih banyak yang belum tahu bahwa bahaya minum *bubble tea* ialah dapat mengganggu sistem pencernaan. Penyebab utamanya tak lain adalah bola mutiara atau yang kerap disebut boba.

Bola mutiara yang terbuat dari tepung tapioka ini memiliki tekstur yang kenyal dan sangat lengket, sehingga susah dicerna oleh organ pencernaan dan malah dapat menyebabkan kerusakan pada bagian pencernaan. Hal yang satu ini sudah dibuktikan dari banyaknya kasus yang menyebabkan seseorang harus dilarikan ke rumah sakit karena bagian pencernaannya yang rusak akibat sering mengonsumsi *bubble tea*.

2. Resiko mengalami peningkatan berat badan

Selain mengganggu sistem pencernaan, bahaya minum *bubble tea* yang cukup populer ialah dapat meningkatkan berat badanmu yang berujung obesitas. Hal tersebut disebabkan oleh kandungan gula yang cukup tinggi terdapat pada minuman *bubble tea*.

Mungkin, untuk mengatasinya, kamu bisa memesan minuman yang satu ini dengan *less sugar* atau mungkin menggantinya dengan mengonsumsi jenis buah-buahan

3. Diabetes

Kandungan gula yang tinggi pada *bubble tea* tak hanya berpengaruh pada kalori tubuh, tetapi juga dapat menyebabkan terjadinya resistensi insulin yaitu ketika hormon insulin tidak dapat menyerap gula dengan baik dan dapat menyebabkan penyakit diabetes. Tentu saja, terserangnya penyakit diabetes pun menjadi salah satu bahaya minum *bubble tea*.

4. Gangguan jantung

Menurut beberapa pakar kesehatan, bahaya minum *bubble tea* yang paling berbahaya ialah dapat menyebabkan gangguan pada jantung yang disebabkan oleh kandungan gula serta kalori yang sangat tinggi pada minuman *bubble tea*. Untuk kamu yang memiliki riwayat penyakit jantung, sebaiknya hindari minuman *bubble tea* dan perbanyak untuk mengonsumsi air putih saja.

5. Kerusakan pada hati

Bahaya minum *bubble tea* lainnya ialah dapat menyebabkan jumlah fruktosa di dalam tubuh meningkat dan dapat berpengaruh besar pada fungsi hati yang perlahan rusak. Jika kamu tak segera menghentikan kebiasaan mengonsumsi *bubble tea*, maka bisa saja tubuhmu terserang hepatitis, penyakit kuning, atau perlemakan pada hati.

6. Menimbulkan jerawat

Salah satu bahaya minum *bubble tea* yang satu ini tentu menjadi musuh terbesar para perempuan. Tak hanya kandungan gula yang terdapat pada minuman yang satu ini, tetapi kandungan susunya pun dapat mengganggu keseimbangan hormon sehingga dapat menyebabkan gangguan kulit seperti jerawat maupun komedo. Untuk menjaga kulitmu, sebaiknya kurangi mengonsumsi *bubble tea* dan gantilah dengan jus buah yang sehat

7. Penyakit kanker

Cukup bahaya, kamu pun juga harus tahu dengan bahaya minum *bubble tea* yang dapat menyebabkan perkembangan sel kanker pada tubuhmu. Biasanya diawali dengan berbagai kerusakan pada organ tubuh yang berlanjut pada penyakit kanker.

Wah, ternyata dibalik kenikmatannya yang bikin nagih ini, terdapat juga beberapa hal yang menjadi bahaya minum *bubble tea* bagi kesehatan. Walau begitu, bukan berarti kamu tak dapat mengonsumsinya. Hanya saja, perlu dibatasi dan diseimbangkan dengan gaya hidup yang sehat. Semoga artikelnya bermanfaat ya!

Sumber:

<https://www.popbela.com/beauty/health/vidya-tarigan/bahaya-terlalu-sering-minum-bubble-tea/full>

ON TIME EMPLOYEE

We salute you

Per Januari 2020



Indra Putra
Maghfira Firsty Sofiesky
Padholi
Umri Budiana



Joseph Felix Hermawan
M Azhar nazli
Marasi samosir
Rachmad Apreza



Angger Pungkas Caesario
Annisa Leonita
Dustanti Wita Danarti
Hasbi Maulidi
Helena Anthonia Anastasia
Irsan Bayu Aji
Laili Irawati
Nabila Ruhdyani
Nanda Chairunnisa
Yusuf Ibrahim

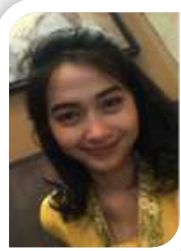


Achjandi Mirza Ramadhan
Adib Muchsin
Aditia Andrew
Alkiya Taftazani
Della Clarisha Rusli
Diah Wardah Febrina
Dinda Dwi Budianti
Doddy Dewayanto
Heru Dwi Saputra
Joanne Febryliani Pangestika
Merina Lestari
Mikael Rommy Kristanto
Mochamad Alwy Kurniawan
Mounti Rigveda Putra
Ni Luh Ratri Nugrahaini
Otto Oktovianus
Pipit Sandra
Rifa Fauziah
Rizki Ardiansyah
Tubagus Tommy Apriadi
Yanuar Reza Birawa
Yasuhiro Tamara Samadi
Alfons Satyadharma



Iqbal Ramadhan
Mutia Andriani

Happy Birthday



Indah Mentari
2 Februari



Joanne F P
2 Februari



Indra Sigit
4 Februari



Mounti Rigveda
5 Februari



Darwin Siboro
7 Februari



Siti Mayang Sari
7 Februari



Heri Supriadi
8 Februari



Diah Wardah
11 Februari



Helena A
13 Februari



Soni Ichwayudi
15 Februari



Rido Rantao Putra
15 Februari



Antovany Reza
18 Februari



Ahmad Johari
18 Februari



Joseph Felix
20 Februari



Febrian Erdiantoro
21 Februari



Febrian
Erdiantoro
21 Februari



Akbar Siregar
22 Februari



Gita Santikawuri
24 Februari



Ardiansyah
25 Februari



Hasbi Maulidi
27 Februari

OUR NEW FAMILY



Maghfira Firsty
Partnership SPV
PT. Akses Prima Indonesia



Toyo Yuniarto
Helpdesk
PT. Indonesian Cloud



Fauzan Azima
Helpdesk
PT. Indonesian Cloud

TEBAK GAMBAR YUK!!



Nama Artis

1



Nama Aktris

2



Nama Aktris

3



Nama Host Pria

4



Nama Aktris

5

Selamat Kepada :

1. Wida Pentiassari

2. Destya Fenita

Pemenang IMPACT edisi 04

Cara Pengisian :

1. Cermati Dulu Gambarnya, kemudian pahami.
2. Kemudian tebak sesuai dengan keterangan yang diberikan Fokus !!!
- 3.

Jawaban bisa dikirimkan ke email humancapital@trg.co.id, dua (2) orang tercepat & benar mengirimkan jawabannya, masing-masing berhak mendapatkan hadiah.



IMPACT

Edisi 05 – Feb 2020
Human Capital